



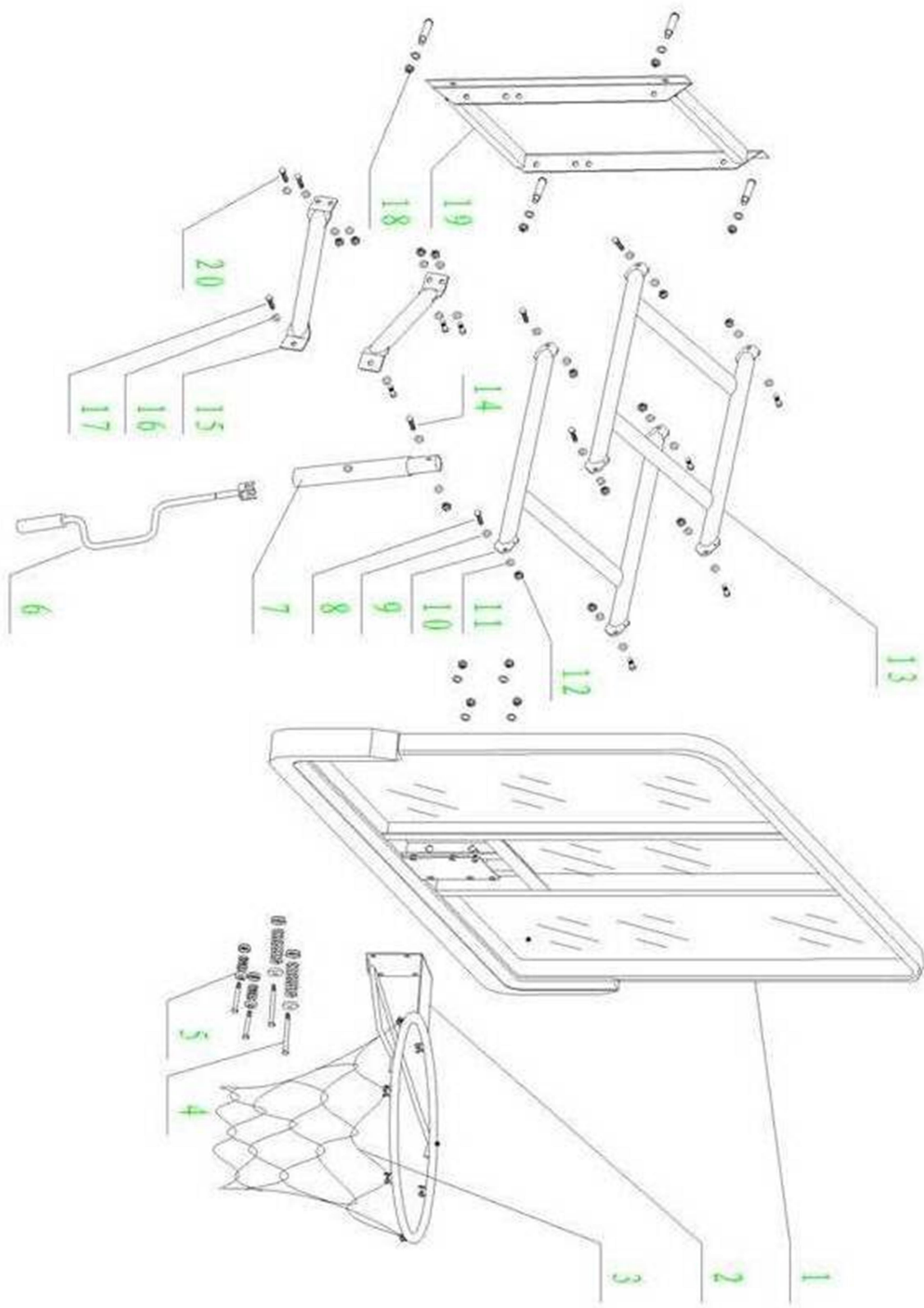
Basketbalová deska **MASTER**[®] 127x71 cm s konstrukcí

MASSPSB-15



UŽIVATELSKÝ MANUÁL

Děkujeme, že jste si zakoupili tento výrobek.
V případě, že balení neobsahuje všechny části, nebo jsou poškozeny, kontaktujte prosím prodejce.



Seznam částí
1. deska
2. obroučka
3. síť
4. set šroubů s dlouhou pružinou
5. set šroubů s krátkou pružinou
6. klika
7. nastavitelná tyč
8. M10X40 šestihř.šroub
9. plochá podložka prům..10mm
10.spodní základna
11.plochá podložka prům..10mm
12.matice M10
13.vrchní základna
14.M8X50 šestihř.šroub
15.zpevňující podpěra
16.plochá podložka prům. 8mm
17.M8X16 šestihř.šroub
18.M12X15 set šroubů
19.přípevňovací deska
20.M10X20 šestihř.šroub

Při skládání tohoto výrobku použijte pracovní rukavice, abyste zamezili poranění a pro skládání je potřeba nejméně 2 dospělých osob.

NÁVOD NA POUŽITÍ

1. Nejdříve si určete, jakou výšku koše budete chtít mít, přiložte na zeď přípevňovací rám (19) a tužkou si ve 4 dírkách označte body. Odstraňte rám (19) ze zdi a navrtajte 4 dírky ve zdi, průměr 15 mm a hloubka cca 110 mm. Zasuňte 4 tyče ze šroubového setu (18) do 4 děr.

Doporučená výška koše je 2,1 až 3,05 m nad zemí (3,05 m je oficiální výška koše). Pokud chcete mít koš v této výšce, díru pro spodní šroub konstrukce vyvrtejte ve výšce 2,50 m.

2. Jak připevnit obroučku (2) na desku (1). Nejdříve rozdělte set šroubů s dlouhou pružinou (4) na šroub, podložku a matici. Totéž u setu s krátkou pružinou (5). Použijte 2 dlouhé šrouby z (4) a protáhněte je přes vrchní dvě dírky v obroučce (2) a desce (1), dotáhněte je pomocí podložky ze (4) a matice ze (4). Použijte 2 krátké šrouby z (5) a dejte je do spodních 2 děr v obroučce (2) a desce (1), dotáhněte pomocí podložky a matice z (5).
3. Jak připevnit spodní základnu (10) ze zadní strany desky (1). Pomocí šroubu M10x40 (8) a ploché podložky prům. 10mm (9), protáhněte přes díru ve spodní základně (10) a zadní straně desky (1), dotáhněte pomocí ploché podložky prům. 10mm (9) a matice M10 (12). Zopakujte postup i pro druhou stranu.
4. Jak připevnit horní základnu (13) ze zadní strany desky (1). Pomocí šroubu M10x40 (8) a ploché podložky prům. 10mm (9), protáhněte přes díru v horní základně (13) a zadní straně desky (1), dotáhněte pomocí ploché podložky prům. 10mm (9) a matice M10 (12). Zopakujte postup i pro druhou stranu.

5. Jak připevnit podpěru (15) k připevňovacímu rámu (19). Použijte šroub M10x20 (20) a podložku a protáhněte ji přes díru v podpěře (15) a v rámu (19), dotáhněte pomocí matice M10 (12). Zopakujte i na druhé straně.
6. Jak připevnit podpěru (15) k nastavitelné části (7). Použijte šroub M8x16 (17) a podložku (16), protáhněte jej přes díru v nastavitelné části (7). Zopakujte i na druhé straně.
7. Jak připevnit vrchní základnu (13) k rámu (19). Použijte šroub M10x40 (8) a plochou podložku 10mm (9) a dejte je přes vrchní základnu (13) a rám (19), dotáhněte je pomocí matice M10 (12). Zopakujte i pro druhou stranu.
8. Jak připevnit spodní základnu (10) k rámu (19). Použijte šroub M10x40 (8) a plochou podložku 10mm (9), jděte přes díru ve spodní základně (10) a rámu (19), dotáhněte je pomocí matice M10 (12). Zopakujte postup i pro druhou stranu.
9. Jak připevnit nastavitelnou tyč (7) k vrchní základně (13). Použijte šroub M8x50 (14), dejte jej přes díru ve vrchní základně (13) a vrchní díru nastavitelné tyče (7), dotáhněte pomocí matice M8.
10. Naposledy dotáhněte 4 rozpínací tyče s podložkou 12mm a maticí M12 ze sady (18).

UPOZORNĚNÍ

Maximální zatížení obroučky je 25 kg.

Obroučka musí být upevněna na rovné a pevné podložce.

Před každým použitím překontrolujte dotažení všech šroubů.

Nedávejte koš v blízkosti oken a předmětů, které se mohou rozbít, či by mohly být jinak poškozeny.

Na obroučku se nezavěšujte! Tento výrobek je určen pouze k domácímu použití.

Základní pravidla trénování:

1. Zahřívací fáze

Vždy před cvičením proved'te zahřívací cvičení. Chůze nebo běh kombinovaný s protahováním a základní protahovací cviky jsou ideální pro zahřívací cvičení.

2. Dýchání

Správné dýchání při hře hraje důležitou roli při trénování. Dýchejte v kuse a stejnoměrně. Nikdy nezadržujte dech při cvičení.

3. Oblečení a místo

Noste pohodlný sportovní oděv při cvičení. Vždy používejte sportovní obuv s pevnou patou a nikdy ne s holýma nohama nebo v sandálech, ponožkách či punčocháčích.

4. Uvolňovací fáze

Vždy provádějte uklidňující cvičení kombinované s lehkým protahovacím cvičením. Toto umožní vaši tepovou frekvenci postupně zpomalit a tělo se bude regenerovat rychleji pro příští fyzickou zátěž, také metabolický odpad (Laktáty) se mohou lépe odbourávat při uvolňovací fázi.

5. Zdraví

Přestaňte vždy cvičit ihned, pokud ucítíte tlak ve svalech nebo ucítíte silnou bolest během cvičení.

Pro bezpečné nalezení příčin, konzultujte váš stav se svým lékařem.

Použití:

Ujistěte se, že je výrobek pevně umístěn a ve stabilní poloze. Přizpůsobte tréninkový čas vašim potřebám a nikdy se nepřetahujte.

Důležité bezpečnostní instrukce:

Upozornění: Před začátkem jakéhokoliv cvičebního programu konzultujte váš zdravotní stav se svým lékařem.

Bezpečnostní pokyny:

1. Pokud tento koš půjčíte jiné osobě, nebo ho dáte jiné osobě, ujistěte se prosím, že byl seznámen s podmínkami použití výrobku.
2. Nenechávejte děti hrát si s košem bez dozoru dospělé osoby, nebo skládat výrobek.
3. Toto je tréninkový prostředek, není to hračka!
4. Tento tréninkový prostředek je určen pouze pro domácí použití. Jakákoliv forma komerčního použití způsobí ztrátu záruky.
5. Nikdy nepoužívejte koš u vody. Použití v okolí bazénu, koupaliště či sauny je nebezpečné a způsobí ztrátu záruky.
6. Při hře vždy používejte sportovní pohodlný oděv. Oděv by měl dobře sedět, neměl by být volný, aby nedošlo k zachycení během hry. Vždy noste sportovní obuv, nikdy nepoužívejte sandály, ponožky nebo punčochy. Nikdy necvičte s holou nohou.
7. Před použitím vždy zkontrolujte, zda je výrobek v pořádku a pokud nefunguje správně, nepoužívejte jej.
8. Pokud se během cvičení nebudete cítit dobře, ihned přestaňte cvičit.
9. Kontrolujte pravidelně, zda nejsou na koši poškozené části, pokud ano, je nutné je ihned vyměnit.
10. Používejte pouze originální náhradní díly.
11. Používejte koš pouze pro daný účel – basketball.
12. Nenoste při hře žádné šperky, které by se mohly zachytit v síťce.
13. Nikdy nehoupejte s košem nebo se na něj nevěste při smeči, mohlo by to způsobit převrhnutí.

Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 2 roky ode dne prodeje.

Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, nesprávným užíváním
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

Copyright - autorská práva

Společnost MASTER SPORT s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti MASTER SPORT s.r.o.. Společnost MASTER SPORT s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.



MASTER SPORT s.r.o.
Provozní 5560/1b
722 00 Ostrava – Třebovice
Czech Republic
servis@mastersport.cz



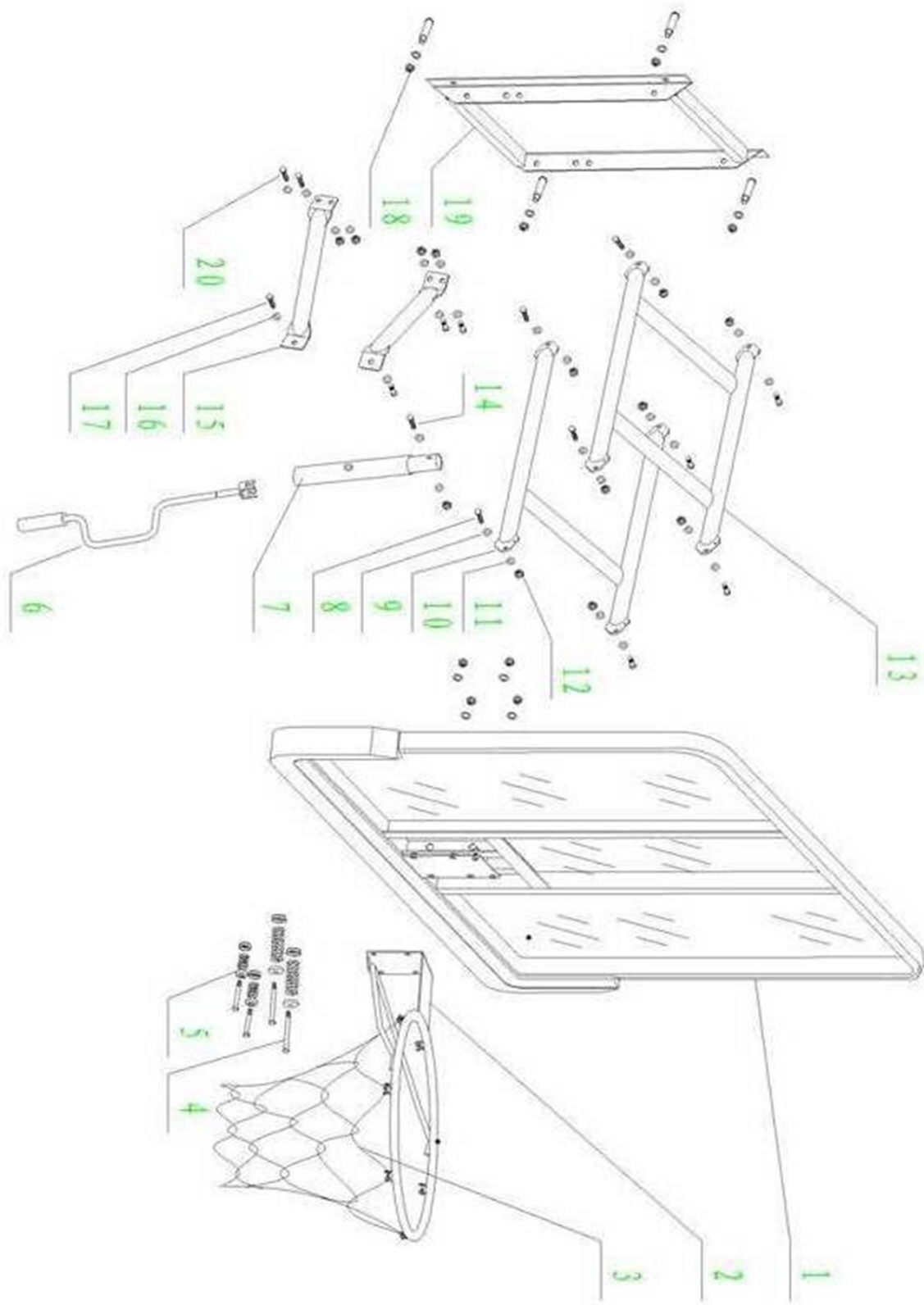
Basketbalová doska **MASTER**[®] 127x71 cm s konštrukciou

MASSPSB-15



UŽIVATEĽSKÝ MANUÁL

Ďakujeme, že ste si zakúpili tento výrobok. V prípade, že balenie neobsahuje všetky časti, alebo sú poškodené kontaktujte prosím predajcu.



Zoznam dielov

1. doska
2. obruč
3. sieť
4. set skrutiek s dlhou pružinou
5. set skrutiek s krátkou pružinou
6. kľuka
7. nastaviteľná tyč
8. M10X40 šesťhr. skrutka
9. plochá podložka priem..10mm
10. spodná základna
11. plochá podložka priem..10mm
12. matice M10
13. vrchná základňa
14. M8X50 šesťhr. skrutka
15. zpevňujúca podpera
16. plochá podložka priem. 8mm
17. M8X16 šesťhr. skrutka
18. M12X15 set skrutiek
19. pripevňovacia doska
20. M10X20 šesťhr. skrutka

Pri skladaní tohoto výrobku používajte pracovné rukavice, aby ste zamedzili poraneniu a pri skladaní sú potrební 2 dospelé osoby.

NÁVOD NA POUŽITIE

1. Najprv si určite, akú výšku koša budete chcieť mať, priložte na stenu pripevňovací rám (19) a ceruzkou si v 4 dierkach poznačte body. Odstráňte rám (19) zo steny a navrtajte 4 diery v stene, priemer 15 mm a hĺbka cca 110 mm. Zasuňte 4 tyče zo skrutkového setu (18) do 4 dier.

2. Doporučená výška koša je 2,1 až 3,05 m (3,05 m je oficiálna výška koša). Pokiaľ chcete mať túto výšku, spodnú skrutku namontujte vo výške 250 cm od zeme.

3. Ako pripevniť obruč (2) na dosku (1). Najskôr rozdeľte set skrutiek s dlhou pružinou (4) na skrutku, podložku a maticu. To isté v sete s krátkou pružinou (5). Použite 2 dlhé skrutky (4) a pretiahnite ich cez vrchné dve diery v obruči (2) a doske (1), dotiahnite ich pomocou podložky (4) a matice (4). Použite 2 krátke skrutky (5) a dajte ich do spodných 2 dier v obruči (2) a doske (1), dotiahnite pomocou podložky a matice z (5).

4. Ako pripevniť spodnú základňu (10) zo zadnej strany dosky (1). Pomocou skrutky M10x40 (8) a plochej podložky priem. 10mm (9), pretiahnite cez dieru v spodnej základni (10) a zadnej strane dosky (1), dotiahnite pomocou plochej podložky priem. 10mm (9) a matice M10 (12). Zopakujte postup aj pre druhú stranu.

5. Ako pripevniť hornú základňu (13) zo zadnej strany dosky (1). Pomocou skrutky M10x40 (8) a plochej podložky priem. 10mm (9), pretiahnite cez dieru v hornej základni (13) a zadnej strane dosky

(1), dotiahnite pomocou plochej podložky priem. 10mm (9) a matice M10 (12). Zopakujte postup aj pre druhú stranu.

6. Ako pripevniť podperu (15) k pripevňovaciemu rámu (19). Použite skrutku M10x20 (20) a podložku a pretiahnite ju cez dieru v podpere (15) a rámu (19), dotiahnite pomocou matice M10 (12). Zopakujte aj na druhej strane.

7. Ako pripevniť podperu (15) k nastaviteľnej časti (7). Použite skrutku M8x16 (17) a podložku (16), pretiahnite ho cez dieru v nastaviteľnej časti (7). Zopakujte aj na druhej strane.

8. Ako pripevniť vrchnú základňu (13) k rámu (19). Použite skrutku M10x40 (8) a plochú podložku 10mm (9) a dajte ich cez vrchnú základňu (13) a rám (19), dotiahnite ju pomocou matice M10 (12). Zopakujte aj pre druhú stranu.

9. Ako pripevniť spodnú základňu (10) k rámu (19). Použite skrutku M10x40 (8) a plochú podložku 10mm (9), pretiahnite cez dieru v spodnej základni (10) a rámu (19), dotiahnite ju pomocou matice M10 (12). Zopakujte postup aj pre druhú stranu.

10. Ako pripevniť nastaviteľnú tyč (7) k vrchnej základni (13). Použite skrutku M8x50 (14), dajte ju cez dieru vo vrchnej základni (13) a cez vrchnú dieru nastaviteľnej tyče (7), dotiahnite pomocou matice M8.

11. Naposledy dotiahnite 4 rozpínacie tyče s podložkou 12mm a maticou M12 zo sady (18).

UPOZORNENIE

Maximálne zaťaženie obrúčky je 25 kg.

Obrúčka musí byť upevnená na rovnej a pevnej podložke.

Pred každým použitím prekontrolujte dotiahnutie všetkých skrutiek.

Nedávajte kôš v blízkosti okien a predmetov, ktoré sa môžu rozbiť, alebo by mohli byť inak poškodené.

Na obruč sa nezavesujte!

Tento výrobok je určený iba na domáce použitie.

Základné pravidlá tréningu:

1. Zahrievacia fáza

Vždy pred cvičením preveďte zahrievacie cvičenie. Chôdza alebo beh kombinovaný s natáhovaním a základné natáhovacie cviky sú ideálne pre zahrievacie cvičenie.

2. Dýchanie

Správne dýchanie pri hre hrá dôležitú úlohu pri tréningu. Dýčajte v kuse a rovnomerne. Nikdy nezadržujte dych pri cvičení.

3. Oblečenie a miesto

Noste pohodlný športový odev pri cvičení. Vždy používajte športovú obuv s pevnou pätou a nikdy nie s holými nohami alebo v sandáloch, ponožkách alebo pančucháče.

4. Uvoľňovacie fázy

Vždy robte ukladňujúce cvičenia kombinované s ľahkým natáhovacím cvičením. Toto umožní vašej tepovej frekvencii postupne spomaliť a telo sa bude regenerovať rýchlejšie pre budúcu fyzickú záťaž, aj metabolický odpad (laktát) sa môže lepšie odbúravať pri uvoľňovacej fáze.

5. Zdravie

Prestaňte vždy cvičiť hneď, keď ucítite tlak vo svaloch alebo pocítite silnú bolesť počas cvičenia.

Pre bezpečné nájdenie príčin, konzultujte váš stav so svojím lekárom.

Použitie:

Uistite sa, že je výrobok pevne umiestnený a v stabilnej polohe. Prispôbte tréningový čas vašim potrebám a nikdy sa nepresilujte.

Dôležité bezpečnostné inštrukcie:

Upozornenie: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu konzultujte váš zdravotný stav so svojim lekárom.

Bezpečnostné pokyny:

1. Ak tento kôš požičiate inej osobe, alebo ho dáte inej osobe, uistite sa prosím, že bol oboznámený s podmienkami použitia výrobku.
2. Nenechávajte deti hrať sa s košom bez dozoru dospelšej osoby, alebo skladať výrobok.
3. Toto je tréningový prostriedok, nie je to hračka!
4. Tento tréningový prostriedok je určený iba pre domáce použitie. Akákoľvek forma komerčného použitia spôsobí stratu záruky.
5. Nikdy nepoužívajte kôš pri vode. Použitie v okolí bazéna, kúpaliska či sauny, je nebezpečné a spôsobí stratu záruky.
6. Pri hre vždy používajte športové pohodlný odev. Odev by mal dobre sedieť, nemal by byť voľný, aby nedošlo k zachyteniu počas hry. Vždy noste športovú obuv, nikdy nepoužívajte sandále, ponožky alebo pančuchy. Nikdy necvičte s holou nohou.
7. Pred použitím vždy skontrolujte, či je výrobok v poriadku a ak nefunguje správne, nepoužívajte ho.
8. Ak sa počas cvičenia nebudete cítiť dobre, ihneď prestaňte cvičiť.
9. Kontrolujte pravidelne, či nie sú na koši poškodené časti, ak áno, je potrebné ich ihneď vymeniť.
10. Používajte len originálne náhradné diely.
11. Používajte kôš len na daný účel - basketbal.
12. Nenoste pri hre žiadne šperky, ktoré by sa mohli zachytiť v sieťke.
13. Nikdy nehojdajte s košom alebo sa na neho nevešajte pri smeči, mohlo by to spôsobiť prevrnutie.

Predávajúci poskytuje na tento výrobok prvému majiteľovi záruku 2 roky odo dňa predaja.

Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté:

1. zavinením užívateľa t.j. poškodenie výrobku nesprávnou montážou, neodbornou repasiou, užívaním v nesúlade so záručným listom
2. nesprávnou alebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškodením
4. opotrebovaním dielov pri bežnom používaní
5. neodvratnou udalosťou a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahmi
7. nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením, vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom alebo rozmermi

Copyright - autorské práva

Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohoto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti MASTER SPORT s.r.o.. Spoločnosť MASTER SPORT s.r.o. pre použitie informácií obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

TRINET Corp, s. r. o.
Cesta do Rudiny 1098
024 01 Kysucké Nové Mesto, Slovakia





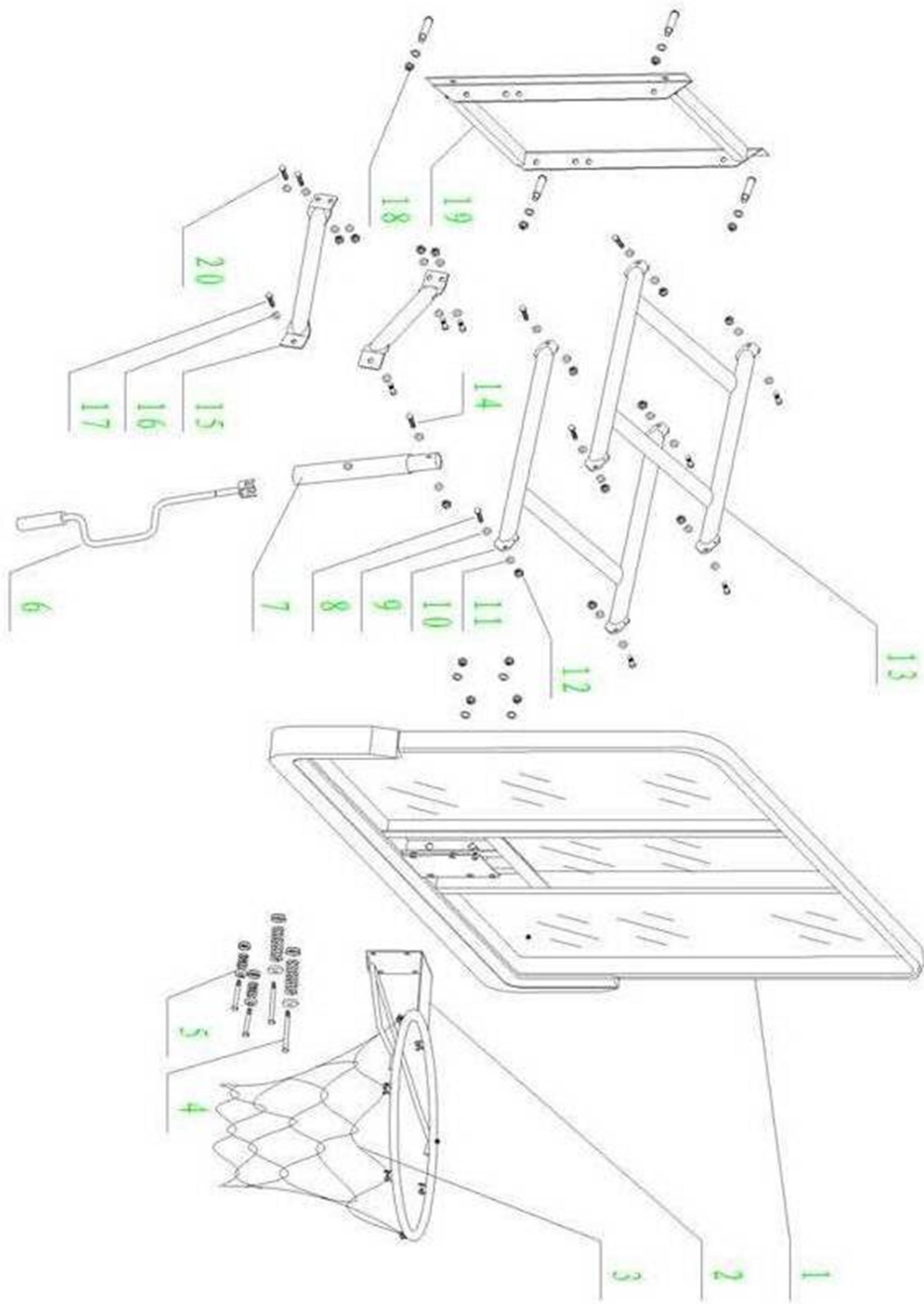
Tablica do koszykówki **MASTER**[®] 127x71 cm z konstrukcją

MASSPSB-15



INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakupienie tego produktu.
W przypadku, że opakowanie nie zawiera wszystkich części lub są niektóre części uszkodzone, skontaktuj się ze sprzedawcą.



Lista części
1. tablica
2. obręcz
3. siatka
4. zestaw śrub z długimi sprężynami
5. zestaw śrub z krótkimi sprężynami
6. uchwyt
7. regulowany wspornik
8. M10x40 śruba
9. płaska podkładka, średnica 10 mm
10. dolna podstawa
11. płaska podkładka
12. nakrętka M10
13. górna podstawa
14. M8x50 śruba
15. wsporniki podtrzymujące
16. płaska podkładka, średnica 8mm
17. M8x16 śruba
18. M12x15 zestaw śrub
19. mocowanie
21. M10x20 śruba

Podczas montażu tego produktu używaj rękawiczek w celu zabronienia kontuzji. Montaż wymaga minimalnie 2 osób dorosłych.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

- Na początku należy sprawdzić na jakiej wysokości chcecie mieć zawieszony kosz , przyłóż tylnie mocowanie (19) o ołówkiem zaznacz 4 punkty. Odstaw mocowanie (19) i z tyłu nawierć 4 otwory, o średnicy 15mm i długości 110mm. Wsuń 4 kolki z zestawu śrub (18) do 4 otworów.
- **Zalecana wysokość kosza wynosi od 2,1 do 3,05 m (3,05m jest oficjalną wysokością kosza).**
- **Aby uzyskać tą wysokość dolna śruba powinna być zamocowania na wysokości 250 cm od ziemi.**
- Jak przymocować obręcz (2) do deski (1). Najpierw rozdziel śruby z zestawu śrub z długimi sprężynami (4) na śruby, podkładki i nakrętki. To samo zrób z zestawem śrub z długimi sprężynami (5). Użyj 2 długich śrub z (4) i przełóż je przez 2 górne otwory w obręczy (2) i tablicy (1), dokręć je z podkładką (4) i nakrętką (4). Użyj 2 krótkich śrub z (5) i włóż je do 2 dolnych otworów w obręczy (2) i tablicy (1), dokręć za pomocą podkładki i nakrętki (5)
- Jak zamocować dolną podstawę (10) z tylnej strony tablicy (1). Za pomocą śrub M10x40 (8) i płaskiej podkładki o średnicy. 10mm (9), przełóż przez otwór w dolnej części podstawy (10) na tylnej stronie tablicy (1), dokręć za

pomocą śrub, podkładki o średnicy 10mm (9) i nakrętek M10 (12). Powtórz tę czynność z drugiej strony.

- Jak przymocować górną podstawę(13) z tylnej strony tablicy (1). Za pomocą śrub M10x40 (8) i płaskiej podkładki o średnicy prům. 10mm (9), przełóż przez otwór w górnej podstawie (13) z tylnej strony tablicy (1), dokręć za pomocą płaskiej podkładki prům. 10mm (9) i nakrętki M10 (12). Powtórz tę czynność z drugiej strony.
- Jak przymocować wspornik (15) do mocowania (19). Użyj śrub M10x20 (20) i podkładki. Przełóż przez otwory we wsporniku (15) a ramie (19), dokręć za pomocą nakrętek M10 (12). Powtórz tę czynność z drugiej strony.
- Jak przymocować wspornik (15) do regulowanej części (7). Użyj śrub M8x16 (17) i podkładki (16), Przełóż przez otwory w regulowanej części (7). Powtórz tę czynność z drugiej strony.
- Jak przymocować górną podstawę (13) do ramy (19). Użyj śrub M10x40 (8) i płaskiej podkładki o średnicy 10mm (9) a nałóż ją przez podstawę (13) ramę (19), dokręć za pomocą nakrętek M10 (12). Powtórz tę czynność z drugiej strony.
- Jak przymocować dolną podstawę(10) do ramy (19). Użyj śrub M10x40 (8) i płaskiej podkładki o średnicy 10mm (9), przełóż przez otwory w dolnej podstawie (10) i ramę (19), dokręć za pomocą nakrętek M10 (12). Powtórz tę czynność z drugiej strony.
- Jak przymocować regulowany wspornik (7) do górnej podstawy (13). Użyj śrub M8x50 (14), przełóż przez otwory w górnej podstawie (13) i górne otwory w regulowanym wsporniku (7), dokręć za pomocą nakrętek M8
- Na samym końcu skręć 4 wsporniki podkładką 12mm i nakrętek M12 z zestawu (18).

UWAGI:

Maksymalne obciążenie ramy wynosi 25 kg.

Kosz musi być zamontowany na płaskiej i stabilnej powierzchni.

Przed każdym użyciem należy sprawdzić szczelność wszystkich połączeń śrubowych.

Kosza nie należy trzymać w pobliżu okna i przedmiotów, które mogą go zniszczyć, w przeciwnym wypadku mogą zostać uszkodzone.

Produkt ten przeznaczony jest do użytku domowego.

Podstawowe zasady treningu:

1. Rozgrzewka

Przed ćwiczeniem zawsze przeprowadź rozgrzewkę. Chodzenie lub bieganie w kombinacji z rozciąganiem i podstawowe ćwiczenia rozciągające są idealne dla rozgrzewki

2. Oddychanie

Prawidłowe oddychanie podczas gry odgrywa ważną rolę podczas ćwiczenia. Oddychaj przez cały czas i jednakowo. Nigdy nie zatrzymaj tchu podczas ćwiczenia

3. Ubranie i miejsce

Zawsze bądź ubrany w ubranie sportowe podczas ćwiczenia. Zawsze używaj obuwia sportowego i nigdy nie na bosaka lub w sandałach, pończochach lub skarpetach

4. Odprężenie

Zawsze przeprowadź ćwiczenia na odprężenie w kombinacji z ćwiczeniami rozciągającymi. To zapewni stopniowe obniżenie pulsu i ciało się zregeneruje szybciej przed następnym ćwiczeniem.

5. Zdrowie

Przerwij ćwiczenie natychmiast, kiedy poczujesz ciśnienie w mięśniach lub poczujesz silny ból podczas ćwiczenia. W celu odnalezienia przyczyny powstania tych problemów należy skonsultować się z lekarzem.

Użycie:

Upewnij się, że produkt ten jest umieszczony w stabilnej pozycji. Dostosuj czas treningu do twoich możliwości i nigdy nie przesilaj się.

Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa

UWAGA: Przed rozpoczęciem któregośkolwiek programu ćwiczenia należy omówić stan zdrowia z lekarzem

Informacje dotyczące bezpieczeństwa:

1. Jeśli udostępnisz ten kosz innej osobie upewnij się, że została obeznana z zasadami używania tego produktu
2. Nie pozwól, aby dzieci korzystały z kosza bez nadzoru osoby dorosłej, lub aby składały produkt.
3. Produkt ten nie może być wykorzystywany jako gracz.
4. Produkt ten jest przeznaczony wyłącznie dla użytkownika domowego. Wykorzystanie komercyjne spowoduje utratę gwarancji.
5. Nigdy nie korzystaj z kosza w pobliżu wody. Używanie produktu w pobliżu wody, kąpieliska lub sauny nie jest bezpieczne i prowadzi do utraty gwarancji.
6. Podczas gry bądź ubrany w wygodne ubranie. Ubranie nie powinno być zbyt luźne. Zawze miej obówie sportowe, niegdy nie noś sandałów, skarpet lub pończoch. Nigdy nie ćwicz na bosaka.
7. Przed użyciem zawsze sprawdź, czy produkt działa prawidłowo i jeśli nie, nie korzystaj z niego.
8. Jeśli nie będziesz się podczas ćwiczenia czuł dobrze, natychmiast przerwij ćwiczenie
9. Regularnie sprawdzaj, czy nie ma na koszu uszkodzonych części. Jeśli znajdziesz takie, natychmiast je wymień na nowe.
10. Używaj tylko części
11. Korzystaj z kosza tylko dla koszykówki
12. Nie moś żadnych klejnotów, które mogłyby zaczepić się o siatkę
13. Nigdy się huśtaj na obręczy

Sprzedający na niniejszy produkt udziela pierwszemu właścicielowi gwarancji na czas użytkowania 2 lata od dnia sprzedaży.

Gwarancja nie dotyczy uszkodzeń powstałych w wyniku:

1. Szkód spowodowanych przez użytkownika tj. Uszkodzenia produktu przy nieprawidłowym montażu, niepoprawnej naprawy wykonywanej we własnym zakresie, użytkowaniu niezgodnym z kartą gwarancyjną
2. Niepoprawną lub zaniedbywaną konserwacją;
3. Uszkodzeń mechanicznych;
4. Zużycia części powstałego przy codziennym użytkowaniu
5. Nieszczęśliwych wypadków i klęsk żywiołowych;
6. Niefachowych interwencji;
7. Niepoprawnego obchodzenia się, lub niewłaściwego umieszczenia, wpływu niskiej lub wysokiej temperatury, oddziaływania wody, nieadekwatnego nacisku lub uderzenia, celowej zmiany designu, kształtu lub rozmiaru.

Copyright - prawo autorskie

Firma MASTER SPORT s.r.o. zastrzega sobie wszelkie prawa autorskie do treści niniejszej instrukcji obsługi. Prawo autorskie zabrania kopiowania treści instrukcji w części lub też w całości przez osoby trzecie bez wyraźnej zgody MASTER SPORT s.r.o..

Firma MASTER SPORT s.r.o. za korzystanie z informacji zawartych w niniejszej instrukcji obsługi nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek patenty.





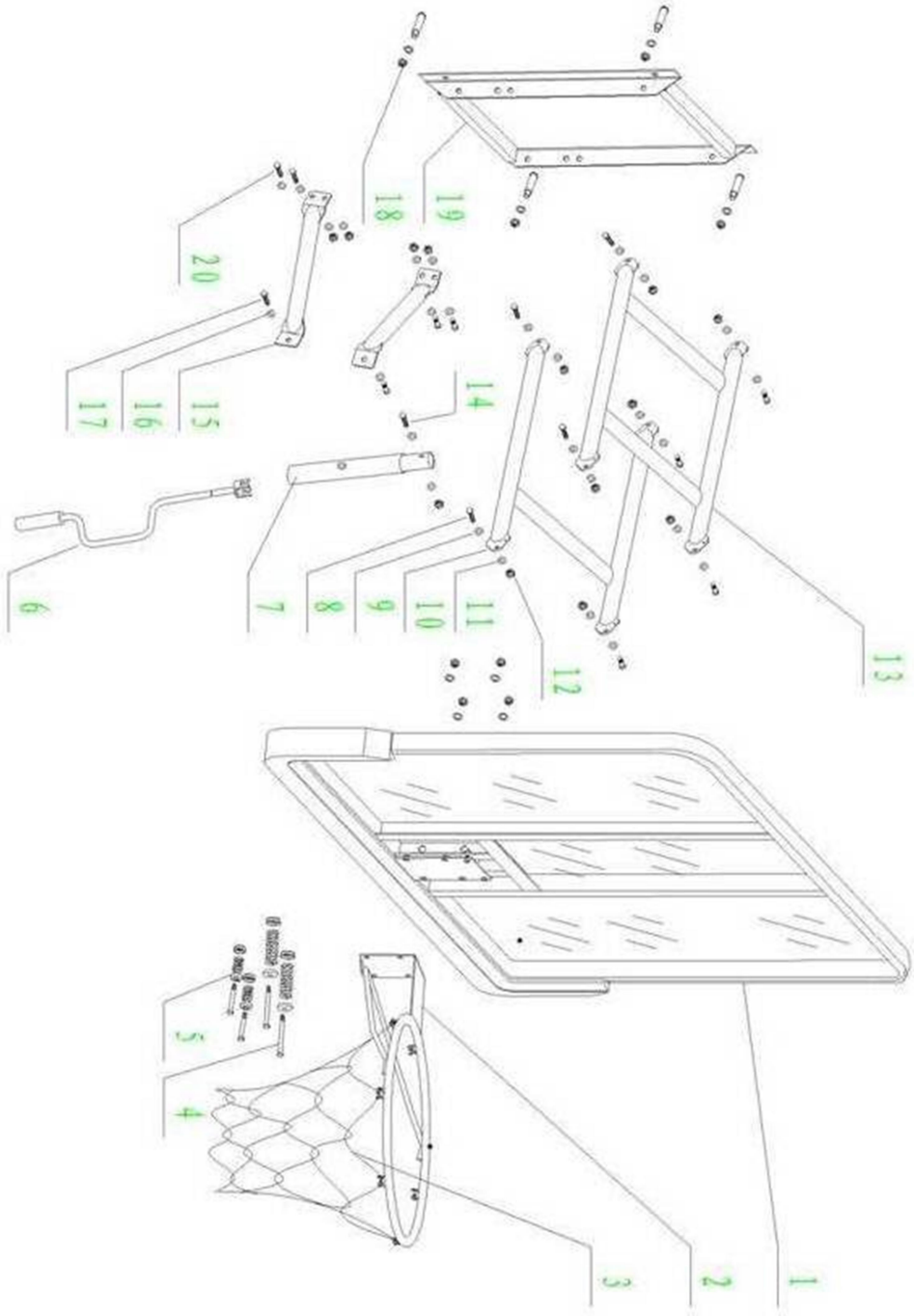
Basketball backboard **MASTER**[®] 127x71 cm with construction

MASSPSB-15



OWNER'S MANUAL

WARNING - Read all instructions before using this appliance.



Part list

1. backboard
2. rim
3. basketball net
4. longer spring bolt set
5. shorter spring bolt set
6. crank part
7. adjustment bar
8. M10X40 hexagon screw
9. dia. 10mm flat washer
10. bottom brace
11. dia. 10mm flat washer
12. M10 nut
13. upper brace
14. M8X50 hexagon screw
15. fixing plate
16. dia. 8mm flat washer
17. M8X16 hexagon screw
18. M12X15 expanding screw bolt set
19. fixing frame
20. M10X20 hexagon screw

Assembly Instruction

- Check where and what height you'd like to assemble on the wall, put the fixing frame (19) on the wall and mark the four location holes by pencil. Remove (19) and then drill the four holes on the wall whose dia. is about 15 mm and depth is about 110 mm. Put the 4 expanding tubes of expanding bolt sets (18) into the four holes.
- **The recommended height of the basket is from 2.1 to 3.05 m (3.05 m is the official height of the basket). If you want to have this height, attach low screw in a height of 250 cm from the ground.**
- How to attach the rim (2) to the backboard (1), first split the longer spring bolt set (4) into screw, washer and nut. Split the shorter spring bolt set (5) into screw, washer and nut. Using the 2 longer screw of (4) go through the top 2 holes of rim(2) and backboard(1), tighten with washer of 4 and nut of 4. Using the 2 shorter screw of (5) go through the bottom 2 holes of rim (2) and backboard (1), tighten with washer of (5) and nut of (5).
- How to attach a bottom brace(10) to the back of the backboard(1).Using M10X40 hexagon screw (8) and dia. 10mm flat washer (9) to go through the hole of a bottom brace(9) and the back of the backboard

(1),tighten with dia. 10mm flat washer (10) and M10 nut (12). Repeat for other side.

- How to attach a upper brace(13) to the back of the backboard(1).Using M10X40 hexagon screw (8) and dia. 10mm flat washer (9) to go through the hole of a upper brace(13) and the back of the backboard (1),tighten with dia. 10mm flat washer (10) and M10 nut (12). Repeat for other side.
- How to attach a fixing plate (15) to the fixing frame (19).Using M10X20 hexagon screw (20) and washer to go through the hole of a fixing plate(15) and the fixing frame (19),tighten with M10 nut (12). Repeat for other side.
- How to attach a fixing plate (15) to the adjustment part (7).Using M8X16 hexagon screw(17) and dia. 8mm flat washer (16) to go through the hole of adjustment part (7), Repeat for other side.
- How to attach a upper brace (13) to the fixing frame (19).Using M10X40 hexagon screw (8) and dia. 10mm flat washer (9) to go through a upper brace(13) and the fixing frame(19), tighten with M10 nut (12). Repeat for other side.
- 8. How to attach a bottom brace (10) to the fixing frame (19).Using M10X40 hexagon screw (8) and dia. 10mm flat washer (9) to go through the hole of a bottom brace(10) and the fixing frame(19), tighten with M10 nut (12). Repeat for other side.
- 9. How to attach the adjustment bar (7) to the upper brace (13). Using the M8X50 hexagon screw (14) go through the hole of upper brace (13) and the top hole of adjustment bar(7), tighten with M8 nut.
- 10. Last tighten the four expanding tube with dia. 12mm washer and M12 nut of (18).

Max. loading: 25 kg

WARRANTY

for other countries

The product is warranted for 24 months following the date of delivery to the original purchaser.

This warranty does not apply to damages caused by misuse of this product, accidental or intentional damage, neglect or commercial use.

Excluded from this warranty is liability for consequential property or commercial damages or for damages for loss of use.

This warranty is valid only to the original purchaser and under normal use.

Repairs must be made by an authorized dealer, otherwise this warranty void.

© COPYRIGHT

MASTER SPORT s.r.o. retains all rights to this Owner 's Manual. No text, details, or illustrations from this manual may be either reproduced, distributed, or become the subject of unauthorized use for commercial purposes, nor may they be made available to others.

Reproduction prohibited!

Address of local distributor:



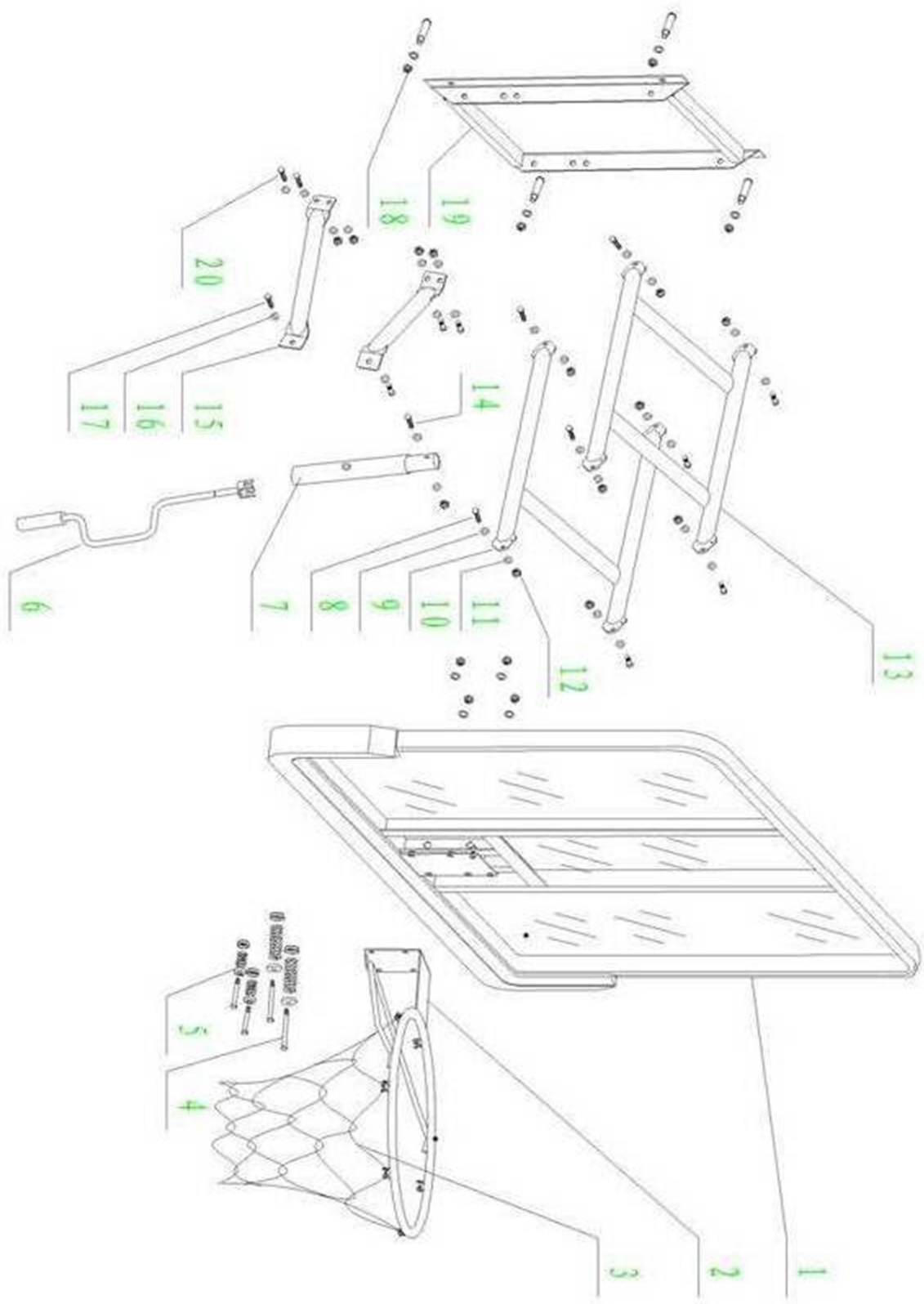
Basketballbrett **MASTER**® 127x71 cm mit der Konstruktion

MASSPSB-15



BENUTZERMANUAL

Wir bedanken uns, dass Sie sich dieses Produkt gekauft haben.
Im Falle, dass die Packung nicht alle Teile beinhaltet oder sie sind beschädigt,
kontaktieren Sie bitte den Verkäufer.



Teileliste
1. Brett
2. Gestell
3. Netz
4. Set der Schrauben mit einer langen Feder
5. Set der Schrauben mit einer kurzen Feder
6. Hebel
7. einstellbare Stange
8. M10X40 sechskantige Schraube
9. Flache Unterlage Durchm. 10 mm
10. Untere Basis
11. Flache Unterlage Durchm. 10 mm
12. Mutter M10
13. Obere Basis
14. M8X50 sechskantige Schraube
15. Befestigungsstütze
16. flache Unterlage Durchm. 8 mm
17. M8X16 sechskantige Schraube
18. M12X15 Set der Schrauben
19. Befestigungsbrett
20. M10X20 sechskantige Schraube

Bei der Montage dieses Produkts verwenden Sie Arbeitshandschuhe, um eine Verletzung zu verhindern. Für die Montage sind mindestens 2 Erwachsene nötig.

GEBRAUCHSANLEITUNG

1. Erstens bestimmen Sie, in welcher Höhe das Korb sein sollte, legen Sie das Befestigungsbrett (19) an die Wand an und markieren Sie mit einer Bleistift Punkte in 4 Löchern. Entfernen Sie das Brett (19) von der Wand und bohren Sie an der Wand 4 Löcher an, Durchm. 15 mm und Tiefe ca. 110 mm. Schieben Sie 4 Stangen von dem Schraubenset (18) in 4 Löcher ein.
2. **Die empfohlene Höhe der Korb ist 2,1 bis 3,05 m (3,05 m ist der offizielle Korbhöhe). Wenn Sie diese Höhe haben wollen, die untere Schraube montieren eine Höhe von 250 cm über dem Boden.**
3. Die Befestigung des Gestells (2) an das Brett (1): Erstens teilen Sie das Set der Schrauben mit der langen Feder (4) in die Schraube, die Unterlage und die Mutter ein. Machen Sie das Gleiche auch mit dem Set mit der kurzen Feder (5). Benutzen Sie 2 lange Schrauben von (4) und ziehen Sie sie durch zwei obere Löcher im Gestell (2) und im Brett (1), ziehen Sie sie mit der Unterlage und der Mutter von (4) fest. Benutzen Sie 2 kurze Schrauben von (5) und geben Sie sie in zwei untere Löcher im Gestell (2) und im Brett (1), ziehen Sie sie mit der Unterlage und der Mutter von (5) fest.
4. Die Befestigung der unteren Basis (10) von der hinteren Seite des Bretts (1): Mit der Schraube M10x40 (8) und der flachen Unterlage Durchm. 10 mm (9), ziehen Sie durch das Loch in der unteren Basis (10) und in der hinteren Seite des Bretts (1), ziehen Sie mit der flachen Unterlage Durchm. 10 mm (9) und der Mutter M10 (12). Machen Sie das Gleiche auch mit der anderen Seite.

5. Die Befestigung der oberen Basis (13) von der hinteren Seite des Bretts (1): Mit der Schraube M10x40 (8) und der flachen Unterlage Durchm. 10 mm (9), ziehen Sie durch das Loch in der oberen Basis (13) und in der hinteren Seite des Bretts (1), ziehen Sie mit der flachen Unterlage Durchm. 10 mm (9) und der Mutter M10 (12) fest. Machen Sie das Gleiche auch mit der anderen Seite.
6. Die Befestigung der Stütze (15) an dem Brett (19): Benutzen Sie die Schraube M10x20 (20) und die Unterlage und ziehen Sie durch das Loch in der Stütze (15) und im Brett (19), ziehen Sie mit der Mutter M10 (12) fest. Wiederholen Sie auch auf der anderen Seite.
7. Die Befestigung der Stütze (15) an der einstellbaren Stange (7). Benutzen Sie die Schraube M8x16 (17) und die Unterlage (16), ziehen Sie durch das Loch in der einstellbaren Stange (7). Wiederholen Sie auch auf der anderen Seite.
8. Die Befestigung der oberen Basis (13) an dem Brett (19). Benutzen Sie die Schraube M10x40 (8) und die flache Unterlage Durchm. 10 mm (9) und geben Sie sie durch die obere Basis (13) und das Brett (19), ziehen Sie sie mit der Mutter M10 (12) fest. Wiederholen Sie auch auf der anderen Seite.
9. Die Befestigung der unteren Basis (10) an dem Brett (19). Benutzen Sie die Schraube M10x40 (8) und die flache Unterlage 10 mm (9), ziehen Sie durch das Loch in der unteren Basis (10) und im Brett (19), ziehen Sie mit der Mutter M10 (12) fest. Wiederholen Sie auch auf der anderen Seite.
10. Die Befestigung der einstellbaren Stange (7) an der oberen Basis (13). Benutzen Sie die Schraube M8x50 (14), geben Sie sie durch das Loch in der oberen Basis (13) und das obere Loch in der einstellbaren Stange (7), ziehen Sie mit der Mutter M8 fest.
11. Zum Schluss ziehen Sie 4 Spannstangen mit der Unterlage 12 mm und der Mutter M12 von dem Set (18) fest.

HINWEIS

Die maximale Gestell-Belastung ist 25 Kg.

Das Gestell muss an einer flachen und festen Unterlage befestigt werden.

Überprüfen Sie die Festziehung aller Schrauben vor jeder Benutzung.

Halten Sie den Korb in einer sicheren Entfernung von Fenstern und anderen Gegenständen, die zerbrochen oder anders beschädigt werden können.

Hängen Sie sich nicht ans Gestell.

Dieses Produkt ist nur für Privatbenutzung bestimmt.

Grundregeln des Trainings:

1. Aufwärmphase

Vor dem Training sollten Sie sich immer aufwärmen. Das Gehen oder das Rennen in der Kombination mit dem Dehnen und a Grunddehnübungen sind für die Aufwärmungsphase ideal.

2. Atmung

Die richtige Atmung bei dem Spiel spielt eine wichtige Rolle bei dem Training. Atmen Sie gleichmäßig. Halten Sie bei dem Turnen nie den Atem an.

3. Kleidung

Tragen Sie bei dem Training eine bequeme Sportkleidung. Benutzen Sie Sportschuhe mit einer festen Ferse. Turnen Sie nie mit nackten Füßen oder mit Sandalen, Socken oder Strumpfhosen.

4. Entspannungsphase

Vergessen Sie nie beruhigende Übungen in der Kombination mit einer leichten Dehnübung. Es ermöglicht, Ihre Pulsfrequenz langsam verzögern und der Körper wird sich für die nächste körperliche Belastung schneller regenerieren. Auch Stoffwechselprodukte (Laktate) können besser abgebaut werden.

5. Gesundheit

Hören Sie mit dem Turnen immer sofort auf, wenn Sie einen Druck in Ihren Muskeln fühlen oder wenn Sie einen starken Schmerz während des Trainings fühlen.

Um die Ursachen festzustellen, konsultieren Sie Ihren Zustand mit dem Arzt.

Gebrauch:

Versichern Sie sich, dass das Produkt fest eingestellt ist und in einer stabilen Position steht. Passen Sie die Dauer des Trainings Ihren Bedürfnissen an und überziehen Sie sich nicht.

Wichtige Sicherheitshinweise:

Hinweis: Konsultieren Sie vor dem Beginn des Trainings Ihr Gesundheitszustand mit Ihrem Arzt.

Sicherheitshinweise:

1. Falls Sie diesen Korb einer anderen Person leihen oder geben, versichern Sie sich bitte, dass sie mit den Gebrauchsbedingungen dieses Produkts vertraut gemacht wurde.
2. Lassen Sie Kinder nie ohne Aufsicht einer erwachsenen Person mit dem Korb zu spielen oder das Produkt zusammenzubauen.
3. Es handelt sich um ein Trainingsmittel, um kein Spielzeug!
4. Dieses Trainingsmittel ist nur für private Benutzung bestimmt. Jede Form der kommerziellen Verwendung verursacht den Garantieverlust.
5. Benutzen Sie den Korb nie in der Nähe vom Wasser. Die Benutzung in der Nähe von einem Schwimmbad, einem Freibad oder einer Sauna ist gefährlich und verursacht den Garantieverlust.
6. Bei dem Spiel benutzen Sie immer eine bequeme Sportkleidung. Die Kleidung sollte gut passen, so sie sollte nicht locker sein, so dass man während des Spiels nicht stecken bleibt. Benutzen Sie immer Sportschuhe, Turnen Sie nie mit nackten Füßen oder mit Sandalen, Socken oder Strumpfhosen.
7. Vor dem Gebrauch kontrollieren Sie immer, ob das Produkt in Ordnung ist, und falls es nicht richtig funktioniert, benutzen Sie es nicht.
8. Falls Sie sich während des Trainings nicht wohl fühlen, hören Sie mit dem Turnen sofort auf.
9. Kontrollieren Sie regelmäßig, ob es keine defekten Teile auf dem Korb gibt. Falls ja, ist es notwendig, sie sofort auszutauschen.
10. Benutzen Sie nur Originalersatzteile.
11. Benutzen Sie den Korb nur für den gegebenen Zweck- Basketball.
12. Tragen Sie bei dem Spiel keinen Schmuck, der im Netz stecken bleiben könnte.
13. Schaukeln Sie nie mit dem Korb und hängen Sie sich bei dem Smash nie an den Korb, es könnte das Umkippen verursachen.

Der Verkäufer spendet auf dieses Erzeugnis erstem Besitzer die Garantie 2 Jahre.

Garantie erstreckt sich nicht auf diese Defekte, die entstehen:

1. Mit dem Verschulden der Benutzer, das ist die Beschädigung des Erzeugnis unrichtige Montage, unfachliche Überholung, benutzen im Missverhältnis mit dem Garantieblatt,
2. Unrichtige und vernachlässigte Instandhaltung,
3. Mechanische Beschädigung,
4. Abnutzung der Teilen bei üblich Benutzung,
5. Unabwendbares Ereignis und Katastrophe,
6. Unfachliche Treffere,
7. Unrichtiges Umgehen oder unrichtige Platzierung, Einfluss niedrige oder hohe Temperatur, Einfluss Wasser, Druck und Prallen, absichtlich wechselnes Design, Form oder Ausmaße.

Copyright - Autorenrecht

Die Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. geltend machen alle Autorenrechte zu der Inhalt diese Anleitung zu der Benutzung.

Autorenrecht verbieten die Reproduktion die Teilen die Anleitung oder als das Ganze dritten Seite ohne ausdrückliche Zustimmung Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o.. Gesellschaft MASTER SPORT s.r.o. nehmen kein Verantwortung für das Patent für die Benutzung die Informationen über, die in diese Anleitung sind.

Die Adresse Lokal Verteiler: